



公園散歩ながの

公園散歩ながの

長野公園は自然豊かな山公園です。ぜひ、みなさんに来ていただいて
移り行く季節を感じて頂こうと「公園散歩ながの」をタイトルにしました。



10月 長野地区



11月 公園各地区



contents

P.1 長野公園 秋のみどころ ①

P.2 よりそう「延命寺」

P.3 長野公園 秋のみどころ ②

P.4 自然豊かな山公園の魅力

P.5 秋のイベント

P.6 ゆめ物語／自然グッズの販売

長野公園

〔発行・お問い合わせ先〕

都市公園長野公園管理共同体 長野公園管理事務所

住所：〒586-0051 河内長野市末広町581-1

Tel：0721-62-2772



〔公式ホームページ〕



〔公式facebook〕



〔公式instagram〕

秋は、自然との触れ合いが もっと楽しくなる季節。

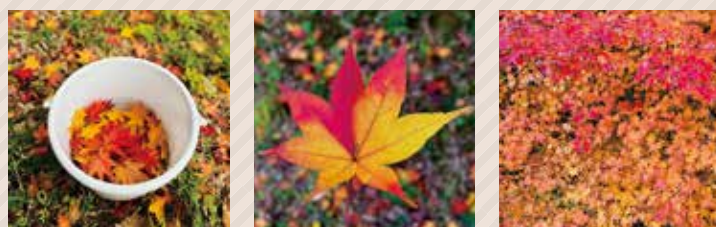


人混みを気にせず、ゆったり過ごせるのが長野公園の魅力。
赤や黄色に色づく木々、足元に広がる落葉やどんぐり。
歩いたびに見つかる小さな秋が、
自然の中で過ごす時間をより楽しく豊かにしてくれます。
秋の風を感じながら、のんびり自然遊びを楽しんでみませんか。



EVENT

延命寺
落語と珈琲
(季節限定自家焙煎珈琲)
■開催日：11月14日(土)
■時間：12:00～16:00
[珈琲提供]
①12:00～13:00
②13:00～14:00
①②各25名
[落語会] 14:00～16:00
■定員：50名
■参加費：1,000円



山門

延命寺は、弘仁年間(平安時代)に弘法大師が当地に立ち寄られた際、地藏菩薩を刻んで奉安されたのが濫觴(起源)とされます。現在の規模になったのは、江戸時代初頭。もともと俗宅であった処を寺にしたと云うことで、伽藍配置は東西が長く、南北は狭小になっていますが、南側に接するもみじ山を含めれば、一万坪に達します。

寺伝では、弘法大師のお手植といわれています。他にも全山にもみじの木が約千本あり、十月下旬から十一月末まで紅葉に包まれます。また夏には、蓮池に千重紅と呼ばれる貴重種の蓮が池全体を覆います。

延命寺

〒586-0054 大阪府河内長野市神ガ丘492
TEL.0721-62-2261

参拝時間／8:00～17:00 拝観料／無料

■南海高野線「美加の台駅」下車、
■美加の台循環バスに乗り「神ヶ丘口」下車 徒歩10分



よりそう

延命寺

いにしえは鬼のすみかと聞きつるに、
いまはみほとけぞすみたまえる

文／薬樹山延命寺 住職 上田霊宣



ご本尊、如意輪観音をお祀りした本堂。
地藏菩薩と十一面観音が脇侍として祀られています。



紅葉に包まれる、 小さなキャンプ場

秋色に染まる森で、深呼吸。
2サイト限定のキャンプ場は、周りを気にせず
ゆっくり過ごせる特別な場所です。
どんぐりや落ち葉を手に取り、自然の中で季節
を感じるひととき。
澄んだ空気の中で過ごす秋の夜長。
ゆっくり流れる時間を楽しんでみませんか。

キャンプ場周辺の おすすめスポット

キャンプと一緒に楽しもう!



奥河内キャンプの森

利用料金／1サイト
1日 **3,500円** 1泊 **7,000円**

※お申込みは2日前まで

お問い合わせ 長野公園管理事務所
TEL.0721-62-2772



[WEB予約]



秋をつげる花々(実)と生き物たち

ノササゲ



2025/10/31 長野地区

花言葉 「甘い乙女心」

開花時期 7月～10月

場所 長野地区

山地に自生するツル性のマメ科植物で、夏から秋にかけて淡い黄色の可愛らしい花を咲かせ、秋には鮮やかな紫色の実をつけます。

Pick up!



ツツブキ



2025/10/30 長野地区

ホトギス



2025/10/18 延命寺

コウヤボウキ



2025/11/6 河合寺

サンゴジュ(実)



2025/9/12 長野地区

彼岸花



2025/9/24 キャンプ場

チャノキ



2025/11/11 キャンプ場

ビワ



2025/11/29 天野山

キンモクセイ



2025/10/18 長野地区

ミノムシ



2025/9/26 延命寺

クサカカゲロウの卵



2025/9/16 長野地区

キャンプ場でも野鳥鑑賞を楽しんで!

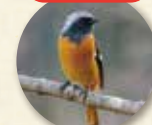
出会える野鳥たち

ルリビタキ、ジョウビタキ、ホオジロ、モズ、メジロ、
ヤマガラ、ウグイス、シジュウカラ、エナガ、コゲラ など

ルリビタキ



ジョウビタキ



シジュウカラ



スタッフコラム



長野公園スタッフ 森井

実がなくなった猫じゃらし(エノコログサ)

夕陽に反射して、とてもキラキラ輝いていました。
秋深い時期に撮影したので、野鳥が冬の準備で
食べつくした後のかな。

2025/11/15 長野地区



紅葉が彩る公園に、 いたずら好きなお化けが こっそり集合



赤や黄色に色づいた木々の中で、
かぼちゃやおばけ、魔女たちがみなさんを待っています。
秋の自然と遊びながら歩けば、ハロウィンの仲間たちにも出会えるかも?
この季節だけの、ワクワクいっぱいのハロウィンを楽しんでね!

EVENT ハッピーハロウィンイベント

不思議で楽しい?! 衣装したスタッフが長野公園内に現れる?!
[日時]10月24日(土) [出場所]奥河内さくら公園 展望休憩所さきてらす周辺
ハロウィンタイムには何かが起こるかも… ①10:00- ②12:00- ③14:00- 各20分 ※荒天中止



9月・10月・11月のイベント

9/19
(土)

蓮の手芸アート

- 🕒 10:00～12:00
- 📍 イズミヤ河内長野店4階
ゆいテラス
- 定員／10名 参加費／500円
- ※なみ縫いができる方なら、
何歳でも参加OK



10/3
(土)

ミニミニ縁日

- 🕒 10:00～12:00
- 📍 奥河内さくら公園
展望休憩所さきてらす



10/12
(月・祝)

第2回モルック大会

- 🕒 9:30～12:00
- 📍 奥河内さくら公園
緑の広場
- 定員／30名
- 参加費／無料
- ※チームでも個人でもOK



10/12
(月・祝)

竹灯籠ワークショップ

- 🕒 ①13:00～14:00
②14:30～15:30
- 📍 イズミヤ河内長野店4階
ゆいテラス
- 定員／①②各5名、小学4年生以上
- 参加費／500円



11/14
(土)

落語と珈琲 (季節限定自家焙煎珈琲)

- 🕒 12:00～16:00
- ・珈琲提供
①12:00～13:00 ②13:00～14:00
①②各25名
- ・落語会 14:00～16:00
- 📍 延命寺
- 定員／50名 参加費／1,000円



11/28
(土)

クリスマスリースづくり

- 🕒 13:30～15:00
- 📍 イズミヤ河内長野店4階
ゆいテラス
- 定員／10名
- 参加費／500円



9/19
(土)

竹灯籠ライトアップ

- 📍 奥河内さくら公園
展望休憩所さきてらす
- ※中秋の名月9月25日(金)



10/1
(木)

ハッピーハロウィン

- 📍 奥河内さくら公園
事務所横階段、
展望休憩所さきてらす、
遊戯場



申込／長野公園管理事務所までお電話で ☎ 0721-62-2772
※定員のあるイベントは申込が必要です。 申込開始：イベント前月の1日～

ゆめ物語

延命寺 蓮池の彼岸花



一匹の赤とんぼ 花先にとまった
ゆゑらゆら揺れる 彼岸花
ブランコみたいに 楽しそう
二匹の赤とんぼ 花先にとまった
ぎったんぼっこん 彼岸花
シーソーみたいに 嬉しそう
三匹の赤とんぼ 花先にとまった
くるりくるり 彼岸花
メリーゴーランドみたいに 弾みそう
四匹の赤とんぼ 花先にとまった
がたがたとごと 彼岸花
ジェットコースターみたいに 激しそう
夕焼け小焼けの秋の空
たくさんの赤とんぼ 遊んでいる
たくさんの彼岸花 咲いている
夕焼け小焼けの秋の空
仲良しこよし 赤とんぼ
赤く灯る 彼岸花
夕焼け小焼けの秋の空
また遊ぼうね 赤とんぼ
また明日ね 彼岸花
まゆみ
短い秋を楽しむ赤とんぼを
優しく見守る彼岸花です

自然グッズの販売 長野公園の木で製作しました

- 薪 500円 / 10本
- 手作り 野鳥クラフト 800円 / 羽
- スウェーデントーチ 1,000円 / 本
- 竹灯籠 800円

長野公園管理事務所までお電話で ☎ 0721-62-2772

※グッズは公園管理事務所に置いています

ゆめ物語 今号の絵

延命寺 蓮池の彼岸花
絵：長野公園所長 細川哲

9月の中旬から下旬
蓮の花も終わりを迎える
この池に真っ赤な彼岸花
が彩りを添えてくれます。

